



陈启伟(右一)在接触院民后,发现这些康复者比想象中积极又乐观。

面对现今竞争的压力,各种各样的选择和诱惑让生活容易失去平衡而陷入各种负面情绪中。

虽然生活条件不断改善,但身心的痛苦却没有越来越少,很多情况下依然焦躁不安,活得不快乐。因此,每个人都希望追求幸福和快乐,但幸福源自于内心的安宁,而仅仅压抑负面情绪不足以建立强大、平和的内心世界,我们需要主动去创造希望,学习为别人服务,学会关怀别人,为自己和别人的内心带来安乐。

配合希望之谷故事馆即将于12月18至21日举办为期4天3夜的第一届希望守护者青少年生活营,也是此生活营营长的陈启伟积极号召几个志同道合的朋友一起来当筹委。



陈启伟说,他们希望通过课程和活动安排,盼能empower(充权)有潜质有理想的青年,让他们去看到希望和坚持的力量,还有确认自己的人生观和价值观,让他们可以去实现自己的梦想。

↑大专生采集康复者吕锦雄的口述历史,了解院内生活和他的精彩的一生。



←艺术展示院民创意富有的艺术作品。

賴國芳: 分享經歷供青少年參考



文创平台“人间烟火”的创办人赖国芳博士不久前曾组团来希望之谷参加古迹导览,他在院内导览后,也对希望之谷和里边的住民动了心。

“这是一个曾经见证许多生离死别的地方,也充满坚韧的生命力。我见到导览团员和院民双向和正面的交流,院民的故事很明显的感染了团员,团员的拥抱为曾被污名化的院民表示了接纳。‘人间烟火’能促成这样的美事,我感到很欣慰。”

谈及现今青少年普遍面临的困境和挑战时,赖国芳说,这个时代已经没有黑白分明的英雄和坏蛋,激情及不顾一切付出的使命感已经太过天真。青少年要如何在这个社会里找到自己的定位,以安身立命?

赖国芳即将在生活营中,通过讲座和自我探索的活动,让青少年了解自己的定位和价值观,以更清楚知道自己未来要走的路。

“我希望真诚的分享我走过的路,和做过的选择。我有我的欠缺和不完美,更是另一个时代的人,但我的经历他们可以作为参考,每个人都要选择属于自己的路。”

希望之谷12月辦生活營

助青少年確認人生價值觀



古迹导览的参与者走进大楼与院民互动。

〈希望之谷〉需要社会长期资助,如果你愿意伸出援手,以下是相关资料。

- 捐款户头名称/Majlis Penempatan Sungai Buloh (双溪毛糯麻疯病院参议会)
 - 户头/3098473010 (大众银行)
 - 联系电话/03-61564223
 - 电邮/valleyofhope2018@gmail.com
 - 网站/www.valleyofhope.my
- **可把捐款通知电邮到valleyofhope2018@gmail.com 或WhatsApp给林美金: 012-398 0894, 同时注明捐款者姓名, 联络电话和地址。

期待你们的捐助与探访

↑陈彦妮与希望之谷的生命勇士蔡金端合影。

陳彥妮: 盼參與者感受正能量

希望之谷故事馆的馆长陈彦妮说,现代人花很多时间游荡在虚拟的网络世界里,与人的连结却越来越少;大部分人都只关心自己,以及周围及其有限的空间里的几个人、几件事,对别人的善意、关爱,人们似乎天生就能享受其中的美好,但却不懂得如何付出爱,去给别人希望。

“网络的发达让我们随时可以获得海量的讯息和各种快捷的服务,我们的生活变得更方便、更独立,但同时,我们也越来越难有机会在自己熟悉的生活圈之外与他人建立关系和交流。我想,更深刻的原因在于我们长期以来对精神世界的忽视。”

陈彦妮说,希望之谷是一个历史感非常丰富的地方,许多参加过希望之谷故事馆、艺术馆及古迹导览的人都感受到希望之谷非常柔和与饱满的正能量。

她希望守护者生活营的课程设计与安排,主要带领青少年回到自己的内心,经营好自己内在的精神世界,品尝到真正持久而宁静的快乐

陳啓偉: 把服務熱忱感染更多人

现年27岁的陈启伟是一名品牌和营销方案策划员。他和其他年轻人一样想要自我突破,让自己变得有担当,找到生命的价值。

不久前,他上了一个自我探索和领袖培训课程,因课程要求而与一群年轻人走进希望之谷进行社区服务计划,意外发现希望之谷独有的魅力。

陈启伟说,当他走进希望之谷后,才发现马来西亚还有一个像世外桃源的地方。

“我被院民的热忱及当地的文化历史所吸引,很想把这份服务别人热忱感染更多的年轻人,让他们活得更积极有动力,从而培养自尊和自信。”



深切哀悼

本公司東主

王立木(LB)先生 令夫人

王門鍾氏麗華夫人仙逝

(Mieko Choong Lee Wah)

溫恭仁慈



LB HOMEWARE MARKETING

全體職員 同敬輓

吊唁日期 : 12.11.2019 (星期二) 至 14.11.2019 (星期四)
喪居 : No. 2, Jalan Selangat, Taman Pertama, Cheras, 56100 Kuala Lumpur.
出殯日期及時間 : 15.11.2019 (星期五), 下午3點

